



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 11.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	8.0
189	ДС	Шницель из говядины	80	11.5	13.4	9.6	202.0	30,18
222	ДС	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5.5	5.3	35.3	211.1	10.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	820	24.5	30.4	115.4	831.5	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 12.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен	Цена
23	ДС	Салат из свеклы	60	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	80.5	21.5	14.2	8.6	212.0	30,18
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	12.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	795	29.5	26.2	124.1	841.0	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Халчаев

М Е Н Ю (на 14.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
9	ДС	Салат из моркови	60	0.4	0.1	5.1	49.0	8.0
172	ДС	Курица тушенная в томате с овощами	140	9.4	2.0	6.3	160.3	30,18
241	ДС	Картофельное пюре	150	3.2	6.1	23.3	160.3	12.0
277	ДС	Кисель из сухофруктов	30	0.0	1.2	30.8	124.2	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	600	18.9	15.2	96.5	704.3	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Халчаев

М Е Н Ю (на 15.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен	Цена
4	ДС	Салат из свежей капусты	60	0.5	3.0	3.2	42.0	8.0
209	ДС	Биточки из птицы	80.5	12.5	14.2	8.6	212.7	30,18
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	12.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	795	23.4	27.9	109.0	784.5	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 17.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг.цен	Цена
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.5	8.0
202	ДС	Тефтели говяжьи с рисом	80	10.5	15.5	10.8	224.2	30,18
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
227	ДС	Макароны отварные	150	5.5	5.3	35.3	211.1	10.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	820	23.4	33.1	115.0	852.0	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ
«СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю (на 18.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
23	ДС	Салат из свеклы	60	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
189	ДС	Шницель из говядины	80	11.5	13.4	9.6	202.0	30,18
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	10.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	570	30.3	30.6	138.3	893.5	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Халчаев

М Е Н Ю

(на 19.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
9	ДС	Салат из моркови	60	0.4	0.1	5.1	49.0	8.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	80.5	21.5	14.2	8.6	212.0	30,18
219	ДС	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5.5	5.3	35.3	211.1	10.0
256	ДС	Соус молочный	30	1.0	2.1	2.8	33.7	2.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	805.	25.6	28.7	110.7	830.7	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю (на 20.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
4	ДС	Салат из свежей капусты	60	0.5	3.0	3.2	42.0	8.0
209	ДС	Биточки мясные з говядины	80.5	11.5	13.4	9.6	202.0	30,18
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	10.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	730	22.2	29.3	110.9	801.1	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 21.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен	Це на
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.5	8.0
192	ДС	Тефтели говяжьи	110	18.0	13.8	4.3	213.0	30,18
241	ДС	Картофельное пюре	150	3.2	6.1	23.3	160.3	12.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	820	28.3	30.3	95.9	770.4	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Халчаев

М Е Н Ю

(на 24.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
9	ДС	Салат из моркови	60	0.4	0.1	5.1	49.0	8.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	543.3	30,18
227	ДС	Макароны отварные	150	5.5	5.3	35.3	211.1	12.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	830	36.9	42.6	102.8	1099.0	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 25.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.2	8.0
189	ДС	Шницель из говядины	80	11.5	13.4	9.6	202.0	30,18
222	ДС	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5.5	5.3	35.3	211.1	10.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	820	24.5	30.4	115.4	831.5	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 26.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг.цен	Цена
23	ДС	Салат из свеклы	60	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	80.5	21.5	14.2	8.6	212.0	30,18
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	12.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	795	29.5	26.2	124.1	841.0	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 27.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер цен	Це на
9	ДС	Салат из моркови	60	0.4	0.1	5.1	49.0	8.0
172	ДС	Курица тушенная в томате с овощами	140	9.4	2.0	6.3	160.3	30,18
241	ДС	Картофельное пюре	150	3.2	6.1	23.3	160.3	12.0
277	ДС	Кисель из сухофруктов	30	0.0	1.2	30.8	124.2	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	600	18.9	15.2	96.5	704.3	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»

_____ А.М.Хапчаев

М Е Н Ю

(на 28.05.21)

ГК №	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг цен	Це на
4	ДС	Салат из свежей капусты	60	0.5	3.0	3.2	42.0	8.0
209	ДС	Биточки мясные з говядины	80.5	11.5	13.4	9.6	202.0	30,18
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	10.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	2.0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0	8.0
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	3.0
		ИТОГО	730	22.2	29.3	110.9	801.1	61,18

Зав.производством _____ С.Х.Узденова

Мед.работник _____ А.Х.Чомаева